

LE SPA



CRÉATEUR DU MIEUX ÊTRE

CARTE DES SOINS
2026



Flavie,

Intuitive, sensible aux détails et profondément tournée vers la douceur de l'humain, Flavie avance avec une énergie qui vient du cœur. Sa mission est simple : créer un espace où l'on puisse se sentir bien, en confiance et en paix.

Elle choisit de travailler avec des collaboratrices engagées, sincères, partageant la même vision du soin et du service.

Aujourd'hui, c'est cette intention qui guide chaque collaboration, chaque évolution et chaque décision.

Dans le soin, ce qui lui importe le plus, c'est ce moment unique où l'on se dépose, où l'on respire, où l'on se sent accueilli avec attention. Offrir une véritable parenthèse hors du temps tout en apportant des résultats visibles.

Animée par des valeurs simples et essentielles - la sincérité dans les relations, le plaisir de travailler ensemble, une écoute authentique et une passion profonde pour le métier - Flavie place l'humain au cœur de chaque expérience.

LE SPA

CREATEUR DU MIEUX ETRE

LE SPA

Ce lieu proche de la Loire à Nevers, est pensé comme une harmonie douce et sincère. Un espace où chacun peut se sentir reconnu, respecté et accompagné. Ici chaque détail est guidé par l'envie de prendre soin autrement, avec justesse, humanité et une attention délicate à ce que chacun traverse.

Nous prenons à cœur de vous apporter le meilleur grâce à l'expertise de nos partenaires et notre apprentissage permanent.

Votre mieux-être se doit d'être sublimé. Prendre soin de votre corps, de votre peau et de votre cœur : telle est notre mission.

Vous allez adorer venir chez nous !

SOINS VISAGES HOLISTIQUES & FACIALISTES OU KOBIDO

Un rituel holistique qui prend soin de votre peau, de votre corps et votre cœur

Nous avons choisi pour vous la gamme de produits Soin de Soi, pourquoi ?

Véritable coup de cœur pour cette marque, ainsi que pour l'engagement bienveillant avec des formules saines, efficaces et engagées.

Nous vous accompagnons dans votre soin sur mesure grâce au diagnostic préparé pour vous selon les saisons.

Soin Massage Complet 90min - Visage et Haut du Corps - 125€

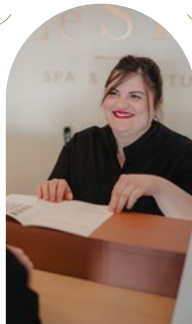
Soin du visage personnalisé alliant expertise beauté et gestuelles de facialisme pour une expérience holistique. Techniques drainantes, stimulantes, liftantes ainsi que de stretching et d'acupression : le soin idéal pour booster les capacités de l'épiderme. Retrouvez une peau rayonnante, défatiguée, liftée et un visage remodelé.

Soin Massage Complet 60min - Soin préventif et traitant - 90€

Massage facialiste avec des gestuelles drainantes, stimulantes et de stretching pour remodeler le visage, lisser les traits, sculpter l'ovale, ouvrir le regard et révéler l'éclat de votre peau.

Soin Massage Ciblé 30min - Soin expert localisé - 60€

Massage liftant ciblé avec une gestuelle tonifiante pour booster l'éclat de votre peau et stimuler une zone spécifique du visage : cou, ovale du visage, lèvres, pommettes, yeux ou front.



SOINS VISAGE SUR MESURE

EXPÉRIENCE D'EXCELLENCE

Parce que votre peau est unique et mérite un soin particulier qui lui est propre.

Votre praticienne créera votre routine en fonction des résultats que vous recherchez et suivant le besoin de votre peau :

Hydrater, Lisser, Apaiser, Purifier, Repulper, Traitement des taches pigmentaires...

Nous intégrons les meilleures technologies, Plasma, Microdermabrasion, pour des résultats visibles et durables.

Le Soin Visage 90min - 125€

Soin pour cibler avec précision le relâchement et la perte de densité de la peau, redensifier et combler les rides.

Le Soin Visage 60min - 90€

Soin pour hydrater, lisser les traits, ouvrir le regard et révéler l'éclat de la peau.

Le Nettoyage de peau 45min - 65€

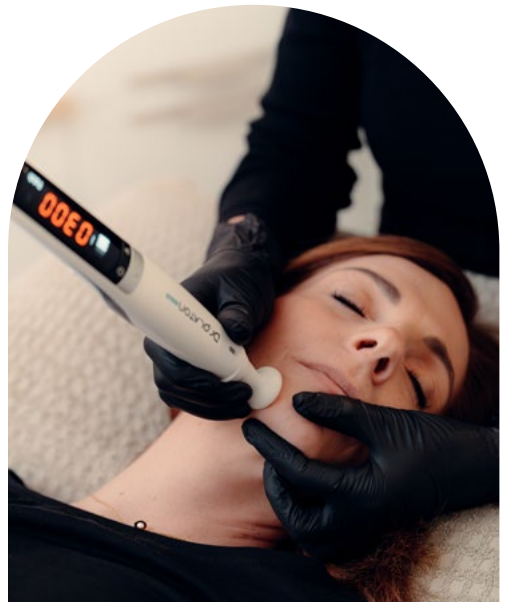
Soin pour traiter et entretenir votre Peau, lui redonner l'éclat, vitalité et douceur.

SOIN PLASMA

Dr Platon est un appareil esthétique professionnel révolutionnaire pour les problématiques de peaux : anti-acné, anti-taches, anti-âge, séborrhée, peaux déshydratées, peaux irritées, booster de collagène.

45min - 75€

Disponible en cure minimum de 6 soins - 375€
(soit une séance offerte)



LA MICRODERMABRASION

Procédé non-invasif, doux et indolore qui consiste à exfolier la couche supérieure de la peau, par projection de cristaux, de manière à relancer l'activité cellulaire, ainsi qu'à traiter les rides du visage et du cou, les cicatrices ou les troubles de la pigmentation. Déconseillé aux peaux les plus fines et sensibles.

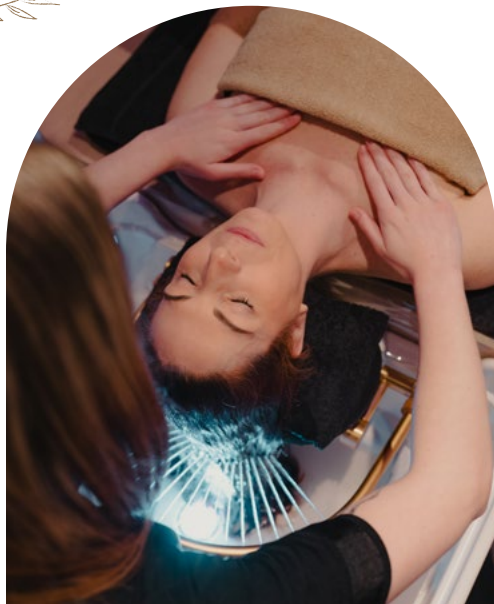
60min - 95€**PAUSE ÉCLAT****Lumineux visage**

Soin plasma
Massage KOBIDO
Dôme LED

1h30 - 125€**HOLISPA****Spa du cheveux**

Venu tout droit du Japon, offrez-vous un véritable voyage intérieur, une expérience complète avec notre diagnostic qui réunit **soin « headspa »**, **soin visage holistique et sauna dôme** pour rééquilibrer le corps, apaiser l'esprit et réveiller l'éclat naturel de la peau.

Un moment suspendu qui agit autant sur la beauté que sur le mieux-être.

1h15 - 130€

ACCÈS À L'ESPACE DÉTENTE

Plongez dans l'univers spa grâce au jacuzzi, hammam, où vous pouvez déguster nos tisanes du moment.

45min - **Solo** : 45€ - **Duo** : 70€

NOS MASSAGES SUR MESURE

Au Spa, chaque massage est une création unique, entièrement personnalisée, suite au diagnostic fait en début de soin.

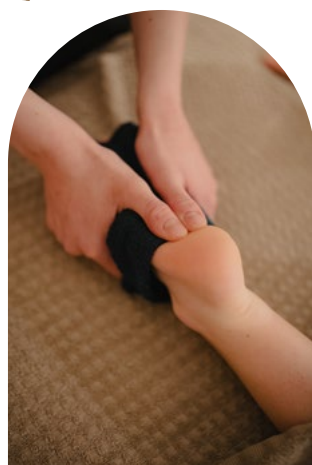
Le soin s'ouvre sur le tintement délicat des Koshis, un geste d'élégance qui invite le corps et l'esprit à se déposer.

Entre massage traditionnel & énergétique, massage bien-être & relaxant, massage du monde et massage sensoriel ou encore l'intuitif...

Voici nos différents massages proposés :

Massage 4 mains - 45min - 150€ *accès à l'espace détente avant le soin*

	Solo	Duo	
Massage 80min	120€	240€	<i>accès à l'espace détente offert</i>
Massage 50min	90€	180€	<i>accès à l'espace détente offert</i>
Massage 30min	45€	90€	
Massage 20min	35€	70€	



- **Lomi-Lomi - *Massage Hawaïen enveloppant***

C'est avant tout un massage à l'huile, où la praticienne utilise surtout ses avant-bras pour créer de longs mouvements fluides rappelant les vagues. Profondément relaxant, il vise autant le corps que l'esprit, en invitant à lâcher prise.



- **Ayurvédique - *Massage issu de la tradition indienne***

Massage utilisant des huiles chaudes et des gestes rythmés pour rééquilibrer les énergies du corps. Il permet de détendre en profondeur, stimuler la circulation et soutenir l'harmonie générale entre le corps et l'esprit.



- **Californien - *Massage relaxant immédiat***

Massage à la bougie doux et enveloppant, composé de longs mouvements lents qui aident à se recentrer et à relâcher les tensions. C'est un vrai cocon de détente, pensé pour apaiser le système nerveux et encourager le lâcher-prise émotionnel.



- **Suédois - *Massage dynamisant musculaire***

Plus tonique et profond, ce massage à l'huile est idéal pour récupérer après un effort physique ou soulager des tensions musculaires profondes. Grâce à des pressions adaptées et des pétrissages ciblés, il améliore la circulation sanguine et lymphatique tout en favorisant la détente musculaire.



- **Intuitif - *Massage cocon***

Le massage personnalisé intuitif est une expérience sur mesure, holistique, adaptée à vos besoins spécifiques et à votre état du moment. Alliant différentes techniques de massage, il permet de libérer les tensions, rétablir l'équilibre et reconnecter le corps et l'esprit.



- **Pierres Chaudes Volcaniques - *Massage détente très intense***

Combinant des manœuvres manuelles et des pierres volcaniques chauffées, qui diffusent chaleur profonde et douceur dans les muscles, il aide même à dénouer les tensions les plus profondes.



- **Oriental - *Massage traditionnel inspiré des pratiques du Maghreb***

Mêlant pétrissages, pressions et mouvements enveloppants pour détendre tout le corps, souvent associé à l'huile chaude boisée, il vise à délasser les muscles, offrant une relaxation profonde.



- **Sublime de Polynésie - *Massage inspiré des traditions tahitiennes***

Massage alliant manuel et galet chauffant, c'est un vrai voyage sensoriel. La chaleur de l'huile douce apporte fluidité et détente totale.



- **Cold Cream - *Massage hyper décontractant***

Massage pensé pour dénouer les tensions et apaiser le mental : le massage crânien pendant l'enveloppement sensoriel haute nutrition chauffant prend soin de votre peau, tandis que le massage corps aux manœuvres enveloppantes et réconfortantes complètent l'expérience.



RITUEL LÜMYA

Jacuzzi & Hammam
Gommage
Massage

1h50

Solo	Duo
135€	270€



ESCALE COCON - Douceur

Jacuzzi & Hammam
Gommage
Balnéo
Enveloppement
Massage Intuitif

2h40

Solo	Duo
160€	320€



PARENTHÈSE DTOX - Drainage

Jacuzzi & Hammam
Sauna Dôme
Drainage Lymphatique Renata
Massage visage digito-presso

2h20

Solo	Duo
215€	430€

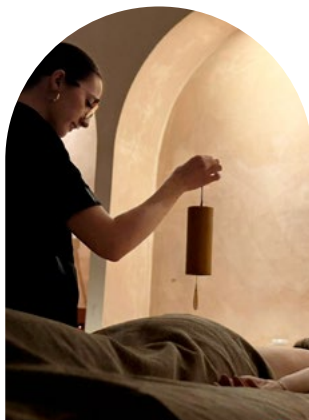


HALTE HARMONIE - Équilibre

Jacuzzi & Hammam
Gommage
Sauna Dôme
Balnéo
Enveloppement
Massage dos/trapèze/nuque/crânien
Soin visage Holistique

3h20

Solo	Duo
220€	440€



LE SPA

CRÉATEUR DU MEILLEUR ÊTRE

Soins Minceur

VOTRE BILAN MINCEUR

Notre expertise reconnue sur le rééquilibrage du fonctionnement des tissus, l'aspect de la peau et de la fermeté, repose sur un bilan complet essentiel afin de créer votre programme sur mesure.

Ce bilan comprend l'analyse de votre peau, mesures et essai des appareils sélectionnés pour vous.

45min - 50€ *offert pour l'achat d'une cure*



METHODE RENATA FRANÇA

La méthode révolutionnaire
du drainage lymphatique
mondialement reconnue

Cette technique utilise une pression ferme et un rythme soutenu, combinés à des pompages et des manœuvres exclusives, pour des résultats immédiats. Elle réduit visiblement les œdèmes, stimule la circulation sanguine et active le réseau complexe des vaisseaux transportant les fluides corporels, contribuant à diminuer la cellulite tant redoutée. Le résultat : un corps moins gonflé, plus galbé avec un métabolisme stimulé et une agréable sensation de bien-être.

La séance 1h - 150€

La Cure de 3 - 440€

La Cure de 6 - 780€

La Cure de 10 - 1300€



LPG ENDERMOLOGIE CORPS

La technique endermologie corps est une technique naturelle, non-invasive, non-agressive, agréable et sûre qui permet d'obtenir une peau plus ferme, d'activer le processus de déstockage des cellules grasses et de relancer les échanges liquidiens pour une action détox.

**L'endermologie permet d'obtenir une triple action en un même traitement :
déstockage des graisses résistantes et localisées, lissage
de la peau d'orange, redensification naturelle du derme.**

Le nouveau brevet Endermologie corps combine la meilleure efficacité de ses technologies brevetées pour une stimulation rapide et intense de la peau.

La Cure à partir de - 300€

CRYOLIPOLYSE

Méthode radicale, unique et non invasive qui fait fondre la graisse en détruisant les cellules grasses grâce au froid appliqué sur la peau et à l'aspiration de la pièce à main. Efficace pour gommer la cellulite et redessiner votre silhouette.

Elle est idéale pour le ventre, les poignées d'amour sur les hanches, les fesses et la culotte de cheval.

1h45 - 130€ la séance *accès à l'espace détente offert*

CRYO SCULPT

Soin minceur nouvelle génération combinant la technologie de cryo esthétique et d'électrostimulation pour déstocker et brûler les graisses.

à partir de 499€ *accès à l'espace détente offert*

iPULSE

Méthode exclusive Thalgo qui allie 5 technologies en 1 traitement, utilisant simultanément une sélection de micro-courants et d'ultrasons indolores.

Il a la capacité d'agir efficacement à la fois sur le raffermissement, la cellulite et la rétention d'eau.

La séance 45min - 60€

La cure de 10 soins - 540€ au lieu de 600€ *accès à l'espace détente offert*

FRIGI-THALGO

Le soin des jambes lourdes par excellence : sa fraîcheur réveille vos capillaires, relance la circulation et galbe vos jambes.

Idéal pour traiter les sensations d'inconfort et de fatigue.

La séance 20min - 40€

La cure de 10 soins - 360€ au lieu de 400€

LE SPA

CREATEUR DU MEUX ETRE

Soins Minceur

SAUNA DÔME

Les soins énergétiques apportent de nombreux bienfaits en libérant les blocages et en harmonisant corps et esprit. Le sauna infrarouge est connu depuis toujours pour ses vertus apaisantes et détoxifiantes. Équipé d'une technologie carbone, le Sauna Dôme est constitué d'un matelas et de deux dômes qui émettent des infrarouges longs. Les pierres minérales intégrées décuplent les bienfaits des infrarouges : amincissant, détox, relaxation, stress, sommeil.

30min - 25€

Disponible en cure de 6 soins
125€ (soit une séance offerte)



DETOX MADÉRO

Massage remodelant et drainant pour stimuler la circulation lymphatique et sanguine, remodeler la silhouette, libérer les toxines et tonifier le corps grâce à des techniques ancestrales et des outils en bois fabriqués à Bordeaux.

30min - 60€

La Cure de 6 - 310€ au lieu de 360€

La Cure de 12 - 600€ au lieu de 720€

1h - 110€

La Cure de 6 - 560€ au lieu de 660€

La Cure de 12 - 1100€ au lieu de 1320€



Futures et Jeunes Mamans

Le Rituel de BOLA

Véritable soin personnalisé qui s'adapte aux différentes étapes de la grossesse de 4 à 8 mois. Grâce à des lissages doux, il permet de détendre profondément le corps en transformation durant cette période. Une attention particulière est apportée au confort de la femme enceinte.

1h — 95€ *accès à l'espace détente offert*

Mon Doux Moment

Offrez l'excellence avec notre coffret « mon doux moment »

Le Rituel de Bola

Le Drainage Lymphatique RENATA

Notre produit phare, soit l'**huile DEMA**, Soin Massage Ciblé 30min

305€ au lieu de 330€



Soins Enfants

Découvrez nos cosmétiques adaptés aux enfants
pour un voyage sensoriel magique et enivrant :



Rituel douces papouilles

Massage au baume parfumé du moment,
personnalisé en fonction des besoins de votre enfant

20min - 35€



Maman & Moi - Papa & Moi - jusqu'à 12 ans

Partagez un moment de complicité et de détente
avec votre enfant en cabine duo

Pour vous : un massage relaxant

Pour elle ou lui : un massage relaxant avec son soin visage

45min - 140€ *accès à l'espace détente offert*

Réhaussement de Cils

Technique innovante qui rehausse les cils naturellement
sans avoir recours aux extensions

Rehaussement de cils avec soin et teinture

75€

Brow Lift avec soin et teinture

55€

Le Duo : Rehaussement + Brow Lift

120€

Teinture cils / sourcils

15€

Vos mains et pieds

Beauté des mains / pieds

Mise en beauté de l'ongle, gommage, masque, repousse des cuticules,
massage, polissoir base fortifiante

50€

De si jolis pieds

Patchs anti-callosités, élimination de celles-ci puis massage

40€

Le Duo : Beauté des mains / pieds + De si jolis pieds

80€

Renforcement

Uni - **55€**

French ou Babyboomer - **60€**

Retrait + Renforcement

Uni - **60€**

French ou Babyboomer - **65€**

Pose de Semi-Permanent

Uni - **40€**

French ou Babyboomer - **45€**

Retrait suivi de la pose Semi

Uni - **45€**

French ou Babyboomer - **50€**

Retrait Semi-Permanent

Avec remise en beauté de l'ongle

25€

Notre expertise Lumière Pulsée

Épilation Haute Technologie

Technique de dépilation efficace, la lumière pulsée permet une élimination durable du poil.

Dès la 1^{ère} séance, vous constaterez une nette diminution de la pilosité. Au fil des séances, la densité pileuse diminue et le cycle de repousse est considérablement ralenti. La lumière pulsée vous offre une épilation durable et résout les problèmes liés à la pilosité tels que les poils sous peau.

Durée de la 1^{ère} Séance 45min (offert si forfait) - 50€

Diagnostic et flash : un devis sera établi lors du diagnostic.

Cure par zone à partir de - 140€

Électrolyse

Épilation définitive Haute Fréquence

La technique ELEA consiste à insérer un filament à usage unique dans le follicule pileux, puis à transmettre une impulsion qui détruira les cellules souches responsables de la repousse des poils.

Le poil est utilisé comme guide, il faut donc que la tige soit apparente. Une fois traité, il est retiré à l'aide d'une pince sans résistance (technique sans effraction cutanée).

Diagnostic : un devis sera établi lors du diagnostic.

À la séance

45min - 110€

30min - 85€

15min - 50€

Forfait

3h - 360€

6h - 660€

10h - 960€



Épilation à la cire

CIRE FIORELLA

Nous vous offrons une épilation qui fleurit bon le printemps grâce au parfum de la pivoine et de la fleur d'amandier pour une véritable parenthèse sensorielle. **Sa texture fluide**, facile à travailler, permet une application en couches ultra-fines pour une efficacité redoutable en un seul passage sur toutes les zones même les peaux sensibles. L'avantage de cette cire est le confort, la douceur et l'hygiène d'une spatule d'application à usage unique. **Sans colophane, hypoallergénique et formule Vegan.**

Pensée et fabriquée en France.

Sourcils - 10€

Lèvre ou menton ou oreilles - 8€

Visage (3 zones) - 23€

Aisselles - 15€

Maillot simple - 15€

Bikini - 19€

Maillot semi-intégral - 24€

Maillot intégral - 28€

1/2 bras - 18€

1/2 jambes ou cuisses ou bras - 20€

Jambes complètes Femme - 30€ / Homme - 40€

1/2 jambes + maillot simple ou aisselles - 30€

1/2 jambes + maillot simple + aisselles - 40€

Jambes complètes + maillot simple ou aisselles - 40€

Jambes complètes + maillot simple + aisselles - 45€

Torse / Dos - 25€

BON CADEAU

Nous serons ravies d'accueillir vos proches et de les orienter vers la meilleure des expériences de soins et les meilleurs résultats. Vous avez la possibilité d'offrir une prestation ou bien mettre un montant au choix.

RÉSERVATION & ANNULATION

Dans le cadre d'une prise en charge unique, tous nos soins se font sur réservation.

Tout retard entraînera une réduction de la durée de votre soin ou une annulation totale.

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre RDV, sachez que vous pouvez le faire sans frais jusqu'à 48h au plus tard avant la date de votre réservation.

Passé ce délai, toute annulation ou report fera l'objet d'un débit à hauteur de 50% de la valeur de votre soin concerné à partir de votre numéro de carte bancaire ou annulera la validité de votre bon cadeau.

Nous précisons que nous réalisons nos prestations suivant une charte d'hygiène rigoureuse et qu'aucun de nos soins ne sont thérapeutiques ou à visées médicalisées mais restent des soins esthétiques et de bien-être.

LE SPA



CRÉATEUR DU MIEUX ÊTRE

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 9h00 - 19h00

Mardi : 9h00 - 19h00

Jeudi : 9h00 - 19h00

Vendredi : 9h00 - 19h00

Mercredi : 9h00 - 18h00

Samedi : 9h00 - 18h00

LE SPA

8 Bd du Grand Pré des Bordes
58000 Nevers

www.le-spa-nevers.com

03 86 21 48 24

contact@le-spa-nevers.com



Suivez-nous sur facebook & instagram

